

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN



OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

# BRUIST

Oktober  
*woonmaand*

Breng sfeer  
in huis met  
de *juiste*  
*lamp*



# DE SPECIALIST IN XL TEGELS

Voordelig Vakmanschap Vertrouwen

Wilt u de vloertegels van XL Tegels met eigen ogen zien? Maak dan een afspraak!  
06-28 88 87 47

## XL Tegels

is gespecialiseerd in het leggen van grootformaat vloertegels voor uw huiskamer. Wij verstaan onder XL tegels vanaf 75 x 75 cm. Met dit formaat krijgt een huiskamer al snel een uitstraling van een bijzonder luxe verblijf. Bovendien hebben XL tegels minder voegen en geven ze een huiskamer een extra touch. Bekijk ons assortiment op de website.



# GROOT GROTER GROOTS

Geef uw huis een luxe en ruimtelijke look met de extra grote tegels van XL Tegels.

Trees Kinstraat 7, Rijen | 06 - 28 88 87 47 | [www.xltegels.com](http://www.xltegels.com)



Jeroen van den Broek



# Dé full-service mobiliteitspartner

BRUISENDE/ZAKEN

Al 53 jaar een begrip in Goirle en de wijde omgeving: Autobedrijf Roks.  
Hét vertrouwde adres voor al je wensen op autobebied.

“Mijn vader is dit bedrijf in 1967 begonnen”, vertelt eigenaar Ad Roks. “Als automan in hart en nieren heb ik het in 1994 van hem overgenomen en inmiddels is ook de volgende generatie al vol enthousiasme aan het werk binnen het bedrijf. Zowel mijn zoon als mijn dochter werken mee, net als mijn vrouw. Autobedrijf Roks is dus een echt familiebedrijf met ontzettend veel passie voor alles wat met auto's te maken heeft.”

## Diensten

Of je nu toe bent aan een nieuwe auto of op zoek bent naar een vertrouwd adres voor onderhoud en reparaties (wat voor auto je ook hebt), bij Roks moet je zijn! “Wij hebben altijd een brede selectie aan jonge occasions op voorraad en leveren ook alle

merken nieuw. Daarnaast kun je in onze werkplaats terecht voor alles op het gebied van comfort en veiligheid van je auto. Of het nu gaat om een apk, een grote of kleine beurt, schadeherstel, uitlijnen of bijvoorbeeld een zomer- of wintercheck. Bij ons goed gekwalificeerde en gemotiveerde personeel is je auto gegarandeerd in goede handen.”

## Kwaliteit

Ook op het gebied van verzekeren, financiering en zakelijk leasen kunnen ze je bij Autobedrijf Roks van dienst zijn. “Elke dag staan we weer vol enthousiasme klaar om al onze klanten zo goed mogelijk van dienst te zijn. Onze ruime ervaring en passie op het gebied van auto's zorgen ervoor dat wij onze klanten elke keer weer tevreden stellen en dat ook blijven doen. Wij staan voor kwaliteit in de breedste zin van het woord en dat merk je. Benieuwd of wij ook iets voor jou kunnen betekenen? Loop gewoon eens binnen of maak een afspraak. Je bent van harte welkom!”

**ROKS**  
AUTOBEDRIJF

VERTROUWD  
SINDS 1967



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







10



14



18

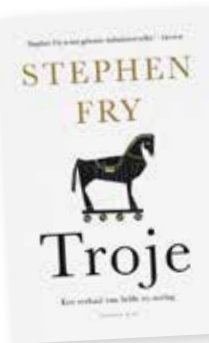
# Inhoud



24



47



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**EINDREDACTIE** Linda Grootthuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

## Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.**

GA JE  
VOOR LED  
OF NIET?

# De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

## Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

## Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.



# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

# Ook zo toe aan wat tijd voor jezelf?

Heerlijk fris het najaar in!

Wil je er fris en stralend uitzien, je huid optimaal laten verzorgen of de huid eens goed schoongemaakt hebben? Dan ben je bij Artinails & Beauty in Tilburg aan het juiste adres. Samen met de schoonheidsspecialiste kun je uit het uitgebreide behandelprogramma een behandeling kiezen, die het beste bij je huid past.

Dagelijks staat je huid bloot aan zonlicht, straling, vervuiling en stress. Om het verlies van vitaliteit en veerkracht van de huid tegen te gaan is het goed om regelmatig je huid te laten behandelen door de schoonheidsspecialiste. Zij weet wat je huid nodig heeft en geeft je deskundig advies.

Artinails & Beauty is een gecertificeerde ANBOS-schoonheidssalon.

EVEN DAT  
MOMENTJE  
VOOR JEZELF?  
Maak nu een  
afspraak.

Artinails & Beauty

NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON  
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL

## IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: [www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)

**NIEUW!**  
CYPRIUM  
geurkaarsen  
en huisparfums  
van **Baobab**



## DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. [www.bulldogskincare.com/nl](http://www.bulldogskincare.com/nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

# Warme must haves

## LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

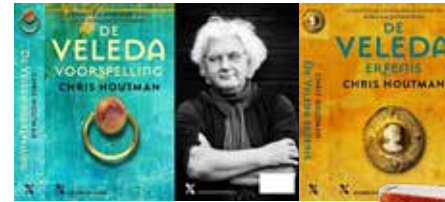


FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

## WARMESMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. [www.lovechock.nl](http://www.lovechock.nl)



## DE VELEDA TRILOGIE

De Velede Voorspelling en De Velede Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Velede Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Velede Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. [www.xanderuitgevers.nl](http://www.xanderuitgevers.nl)



## LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecups naar [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)





# Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

**Saints**  
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet? Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit beter dan tijdens een gezellig potje poolen? Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

**Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!**

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan wij uiteraard nog 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg  
013-5367711  
[www.poolenintilburg.nl](http://www.poolenintilburg.nl)



*Saints Poolcenter van Tilburgers voor Tilburgers*

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

**Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

**Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven kunt geven? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.



**JOHN'S**  
meubel- en autostoffeerderij

**KWALITEIT  
STAAT VOOROP**

# Je meubels en auto weer als nieuw

John wordt in zijn bedrijf bijgestaan door zijn vrouw en vier kundige medewerkers. “Je kunt het zo gek niet bedenken of we kunnen het herstofferen. Maar we maken bijvoorbeeld ook kussens voor je boot, caravan of camper. Mensen kunnen rekenen op een eerlijk advies. Als wij denken dat je meubels in een te slechte staat zijn, dan zeggen we dat gewoon. Als extra service halen we je meubels op en brengen deze ook weer retour.”

## Meubels op maat

“In samenwerking met Van Venrooij Interieurbouw maken we meubels desgewenst ook geheel op maat. We doen veel in de horeca. Zo hebben we onlangs het complete interieur mogen maken voor de nieuwe golfbaan in Cromvoirt en drie restaurants van chef-kok Freek van Noortwijk in Amsterdam.”

## Auto's stofferen

John en zijn team nemen ook auto's onder handen, zowel nieuwe als oldtimers. Reparaties behoren eveneens tot de mogelijkheden. “Het gaat vaak om aparte, uitdagende klussen, waar ik als liefhebber mijn hart in kwijt kan. Laatst had ik hier een Citroën B2 uit 1921, dat zijn wat mij betreft de krenten in de pap.”

## Hoogwaardige materialen

“We werken alleen met hoogwaardige materialen van bekende leveranciers als DUX International, Romo, Kobe, Joop en Lancier. Je kunt bij ons kiezen uit maar liefst 35.000 verschillende stoffen, inclusief leer. Daarmee hebben we voor ieder wat wils.”







250 occasions uit voorraad leverbaar

# Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion. Daarnaast hebben we een eigen werkplaats voor reparatie, onderhoud, APK en airco service.

*Kom eens langs*



AJ de Beer Auto's

Inkoop • Verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | [www.ajdebeerautos.nl](http://www.ajdebeerautos.nl)

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren

Niet alleen voor occasions maar ook voor:

APK

ONDERHOUD

AIRCO-SERVICE

EXPORT DIENST-VERLENING

AJ de Beer Auto's  
*jouw autopartner!*

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

*Alex de Beer*



## “In Dongen doen we dingen samen”



Jeroen en Jannie zijn twee geboren en getogen Dongenaren en zijn beide al van jongs af aan werkzaam binnen de horeca. Niet gek dus dat ze deze uitdaging zijn aangegaan in hun mooie en bruisende dorp Dongen.

Bij het maken van de kaart zijn ze gaan kijken wat voor moois en lekkers er uit Dongen zelf gehaald kan worden. 'streekproducten zijn mooi, lekker en vol liefde omdat deze vaak niet zo grootschalig maar op maat verzorgd worden'.

**Kom lekker genieten van woensdag tot en met zondag vanaf 11.30 uur**



Eindsestraat 2, Dongen | Reserveren gewenst via [reserveringen@dongensgenieten.nl](mailto:reserveringen@dongensgenieten.nl) of bel 0162-23 80 80.

**Volg ons op:** [facebook/DongensGenieten](https://www.facebook.com/DongensGenieten) óf **bezoek:** [www.dongensgenieten.nl](http://www.dongensgenieten.nl)

Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

**Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditaties en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?**

Kijk voor locaties en data op [www.meditationmoments.nl/theater](http://www.meditationmoments.nl/theater)

*Michael Pilarczyk*



*Rust in je hoofd*

## DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op [www.ddw.nl](http://www.ddw.nl).**

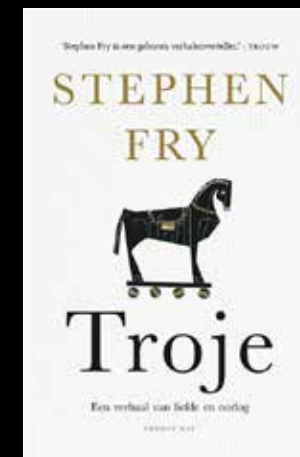
## FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit.

**DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

**TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.**



# BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM  
OP STRAAT



Ga mee op street art  
tour en ontdek de  
verhalen van Breda.



**Wandeltour** (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de  
murals in de binnenstad van  
Breda.

**Fietstour** (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en  
ontdek de murals in de  
wijken van Breda.

**De rondleidingen vinden buiten plaats en  
zijn geschikt voor groepen.**

Boek een tour via  
[www.blindwalls.gallery](http://www.blindwalls.gallery)

# Wij bouwen de kast die exact bij je past!



## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)





# Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Sicity Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 [www.ceradicupra.nl](http://www.ceradicupra.nl)
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- [www.alixandbaxter.nl](http://www.alixandbaxter.nl)
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)

# Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.

**We staan al 12,5 jaar voor je klaar!**



**KOM SNEL EENS LANGS!**  
We hebben alles aangepast volgens corona richtlijnen.



**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | [info@autokafoe.nl](mailto:info@autokafoe.nl) | [www.autokafoe.nl](http://www.autokafoe.nl)

30



# DROWEB

De WordPress specialist voor oplossingen op maat

Tegenwoordig is het van belang dat je als bedrijf een goede website hebt. Als je die niet hebt is de kans groot dat je klanten misloopt en dat je concurrentie alsmat sterker wordt! Het bouwen en onderhouden van een goede website heeft veel tijd nodig. Geen probleem, wij helpen je graag met deze taken. Zo ontzorgen wij jou van jouw online werkzaamheden, zodat jij jezelf kunt richten op het runnen van jouw bedrijf!

**WEBDESIGN**  
Websites, webshops  
& onderhoud

**GRAFISCH DESIGN**  
Logo, visitekaartjes,  
roll-up banners

**ONLINE MARKETING**  
Website- & Zoekmachine-  
optimalisatie



**BEL VOOR EEN  
VRIJBLIJVENDE  
AFSPRAAK?**  
Bel 06-15668373

Onze score op Google  **Google Reviews**  
5.0 ★★★★★

06 1566 8373 | [info@droweb.nl](mailto:info@droweb.nl) | [WWW.DROWEB.NL](http://WWW.DROWEB.NL)

31



# Dé banketbakkerij van Tilburg en omgeving

'WIJ STAAN VOOR TEVREDEN KLANTEN EN GOEDE PRODUCTEN'

Zin in een overheerlijk stuk taart, een lekker koekje of toch liever iets hartigs? Dan moet je bij Patisserie Walter van Erven zijn. "Alles wat je bij ons in de winkel aantreft, maken we zelf in onze banketbakkerij", aldus trotse eigenaar Paul van Riel.

## BRUISENDE/ZAKEN

Patisserie Walter van Erven is een waar begrip in Tilburg en de wijde omgeving. "Niet zo vreemd als je bedenkt dat de zaak al meer dan 65 jaar bestaat", vertelt Paul. "Zelf heb ik hier ooit stage gelopen en destijds werd mij al een fulltimebaan aangeboden. Dat vond ik toen nog wat te vroeg, maar vier jaar geleden ging ik hier alsnog aan de slag met in mijn achterhoofd dat ik de zaak vroeg of laat over zou nemen." Dit gebeurde al wat vroeger dan verwacht en sinds oktober 2018 staat Paul aan het roer van de banketbakkerij.

### Moderniseren

"Voorheen was het nog echt een klassieke banketbakkerij", aldus Paul. "Wij zijn heel langzaam bezig om de zaak steeds verder te moderniseren. Dit zie je ook aan het

assortiment; er komen steeds nieuwe dingen bij, maar uiteraard zijn klanten bij ons ook nog steeds aan het juiste adres voor onze 'klassieke toppers'. Zeker ook voor onze zeer begeerde hazelnoot-progrestaart, waarvoor mensen van heinde en verre naar Patisserie Walter van Erven komen."



### Kwaliteit

Wij zetten graag een stapje extra voor onze klanten. "Bezorgen hoort dan ook zeker tot de mogelijkheden. We leveren sowieso aan diverse horecabedrijven en zorginstellingen. Daarnaast staan wij voor tevreden

klanten en goede producten van een zeer hoge kwaliteit. Wat wij verkopen moet gewoon goed zijn. We maken dan ook alles elke dag zelf vers in onze eigen bakkerij. En dat proef je!"



Eigenaar: Paul van Riel | Burgemeester v/d Mortelplein 58, Tilburg | 013 - 4671091

[www.patisseriewaltervanerven.nl](http://www.patisseriewaltervanerven.nl)

DE VOORDELEN  
WINNEN HET  
STEEDS VAKER  
VAN DE NADELEN



# Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten. Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

## Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

## Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

## Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!





# Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.

Ruim 45 jaar specialist in

# RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN

Gordijncentrum by Jan & Claudia is een gezellige en eigentijdse Gordijn & Vloerkleden Speciaalzaak waar je voor elk budget terecht kunt voor gordijnen, raamdecoratie, horren en vloerkleden.

OKTOBER  
woonmaand



LIKE US ON  
FACEBOOK  
[www.facebook.com/gordijncentrum](http://www.facebook.com/gordijncentrum)



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trots eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Gordijncentrum  
by Jan & Claudia

Looiersplein 46, Dongen  
0162 313 876  
[www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)

# Auto Blaschke

• VERKOOP • ONDERHOUD • APK • LEASE (PRIVATE)



Het beste alternatief voor de merkdealer!  
Ook voor bedrijfsauto's

Nieuwsgierig? Kijk op [www.autoblaschke.nl](http://www.autoblaschke.nl)

**Auto Blaschke**  
Laarstraat 61, Tilburg  
013 - 468 20 01

**Auto Blaschke Ringbaan**  
Ringbaan Oost 156, Tilburg  
013 - 468 50 61



± 25%  
goedkoper



Medisch Pedicure  
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag  
maak nu een afspraak!**

MEDISCHE PEDICURE

VOETMASSAGE

LASEREN

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18,  
Tilburg  
013-4638823 | 06-12643662  
info@mppt.nl  
**www.mppt.nl**



**Blijf er niet mee doorlopen  
Maar kom langs**

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, kan het lopen beïnvloeden en kan tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na ± 8 weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

#### ONZE BEHANDELINGEN

U kunt bij ons ook terecht voor Nagelbeugel-techniek, Voetencheck, Pedicure, Gel-lak, Nagellak, Nagelreparatie, Orthesiologie, Laseren en Funghi-check.

**Neem vrijblijvend contact met ons op.**





**Filiaal Rijen**  
Stationstraat 46  
Geopend: woensdag t/m  
zondag 11.30 - 20.00 uur  
**Filiaal Reeshof Tilburg**  
Huibevendreef 18  
Geopend: woensdag t/m  
zondag 14.00 - 21.00 uur



Voor verse friet ben je  
bij ons aan het juiste adres!

KOM ZELF  
MAAR EENS  
PROEVEN!



Foto: Brigitte Feijen



MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)  
[info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl](mailto:info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl)

MAN/CAVE



De kans is groot dat een avond uit met vrienden synoniem is aan de kroeg induiken. Leuk, maar er is nog zo veel meer. Een avond samen het casino in bijvoorbeeld. En daarna kun je natuurlijk altijd nog met je winst de kroeg in...



Nederland kent veertien 'echte' casino's (geëxploiteerd door Holland Casino) en daarnaast nog zo'n driehonderd speelhallen waar spelen als blackjack en roulette alleen in automaatvorm zijn toegestaan. Ben je meer van het 'echte werk', ga dan naar het Holland Casino.

### Winning mood?

Maar wat is er dan zo leuk aan een avondje casino, behalve dat het weer eens wat anders is? Om te beginnen is het het enige avondje uit waar je rijker van thuis kunt komen. Hoewel de kans op het verliezen van je geld aanzienlijk is, is er zeker ook kans om te winnen. Geld dat je vervolgens kunt gebruiken om je vrienden op een rondje te trakteren. Het is overigens wel aan te raden om van tevoren een maximale speellimiet voor jezelf te bepalen. Mocht je niet in een 'winning mood' blijken te zijn, dan kun je daardoor je verlies nog enigszins binnen de perken houden.

### Onvergetelijke ervaring

Een avondje casino is ook gewoon ontzettend spannend. Gezonde spanning die je deelt met je vrienden, wat waarschijnlijk zorgt voor een onvergetelijke ervaring. Dus 'dress to impress', oefen je pokerface en op naar het casino.

LIFE COACH OP MAAT



Hummingbird  
NLP Coaching

## Leven vanuit je eigen kracht

Het leven geeft ons mooie gebeurtenissen maar ook regelmatig momenten waardoor we uit onze balans worden gebracht. Dit is heel normaal. Jouw hersenen hebben paden gemaakt die jou op dat moment hielpen om te overleven. Nu wordt het tijd dat je gaat leven en 'het overleven' los gaat laten.

Als NLP Lifecoach is mijn grootste vraag 'hoe?'. Hoe ga je vanuit de situatie waarin je nu zit, naar een leven waarin je jezelf weer in balans voelt en weer energie ervaart. Door middel van een traject wat gebaseerd is op persoonlijke 1 op 1 gesprekken, opdrachten en oefeningen die veranderingen teweeg brengen, begeleid ik jou op een geduldige zorgzame manier door al jouw processen heen. Interesse! Bel voor een afspraak: 06 - 834 221 73.



MIRJAM VAN DE WEIJER



SCHARWOUDESTRAAT 87, TILBURG | INFO@HUMMINGBIRDNLP.COACHING.NL | WWW.HUMMINGBIRDNLP.COACHING.NL

## Kom je ook borrelen?

Samen met je collega's of vrienden! Wel 40 verschillende bieren en uitgebreide wijnkaart!



Uiteraard met  
Hapjes en Tapas  
Je weekend begint  
bij ons!

Bel voor de  
mogelijkheden  
0161-240716

CAFÉ - EETERIJ  
**het Vermaeck**

Rijksweg 115, Rijen | 0161-240716  
info@hetvermaeck.nl | www.hetvermaeck.nl

Oefentherapie Cesar al weer 5 jaar  
gevestigd in gezondheidscentrum de  
Flair te Gilze!

Als Oefentherapeut help ik je graag  
met effectieve oefeningen en adviezen  
lichamelijke klachten te verminderen.

Leer ik je omgaan met chronische  
pijnklachten, je houding te verbeteren  
en kwalitatief beter te slapen.

Word weer vitaal  
en doe wat je  
het liefste doet!

Karin Oomen



Karin Oomen  
Oefentherapie

Lange Wagenstraat 55e, Gilze  
06 - 130 25 660

info@karinoomenoefentherapie.nl  
www.karinoomenoefentherapie.nl



## Kopzorgen!

**Gespannen nekspieren die zorgen voor hoofdpijn?  
Het klinkt misschien gek, maar het komt regelmatig voor.**

Heeft u hoofdpijn die gedurende de dag erger wordt? Begint de hoofdpijn vanuit het achterhoofd en trekt dit door naar de voorzijde? Voelt u dat uw nek- en schouderpijn gespannen en pijnlijk zijn? Dan kan het zijn dat uw hoofdpijnklachten voortkomen uit uw nek: spierspanningshoofdpijn.

De klachten kunnen ontstaan:

- door een verkeerde houding, gespannen/verkramp
- het ontbreken van een goede ergonomische werkplek
- stressfactoren zoals: spanning/druk, strakke plannings, prestatiedruk, emotionele problemen, moeite met ontspanning.

Binnen de oefentherapie zoeken we de oorzaak of in standhoudende factor op van de hoofdpijn. Middels oefentherapie, houdingstherapie en gewoonte verandering kun je de klacht effectief aanpakken.

Met vriendelijke groet,  
**Karin Oomen**



# Een piano huren?

Als u of uw kind begint met pianospelen is de aanschaf van een piano een grote uitgave, zeker omdat u nog niet weet of u of uw kind het wel leuk blijft vinden. Wij bieden u daarom de zeer aantrekkelijke mogelijkheid om eerst een piano te huren. Voor een niet te hoog bedrag per maand krijgt u van ons een goede piano in huis. Als u na een jaar besluit de gehuurde piano of een andere piano of vleugel aan te schaffen, dan verrekenen wij de betaalde huur en de transportkosten met het aankoopbedrag van de piano of vleugel. Zo heeft u dus eigenlijk het eerste jaar geld gespaard voor de aanschaf van een piano of vleugel.

*Dat doe je bij Simons Piano!*



Huren  
vanaf € 25,-  
per maand

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

## Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

### Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Adriaafil, Lammy, Pingouin en Philidar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is  
ook een servicepunt  
van DHL, UPS en  
Homerr en DPD.

**Kringloopwinkel Voor elk wat wils**  
2e hands kleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor  
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.00 uur | Di. t/m vrij. 10-17.00 uur | Za. 10-15.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

# STOP MET DROMEN START MET DOEN!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen  
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Boksak Training - Personal Training - Pads Training  
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing



**TEAM ELITE**  
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl

f teameliterijen | www.elitegym.nl

Kom dan  
snel voor  
een gratis  
proefles!



Ieder uur  
krijgen  
11 mensen  
trombose



# Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Wij zullen met onze persoonlijke benadering zorg dragen voor een waardig en respectvol afscheid voor uw overleden huisdier.

Wij beschikken over een eigen ophaaldienst, maar u kunt desgewenst ook zelf uw overleden huisdier naar ons toe brengen om bij ons in alle rust afscheid te nemen. Zelfs in het weekend of de avonden en dat voor elk budget.



Ook bij uw  
dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## Duikteam de Buddies

is een duikvereniging met meer dan 40 jaar ervaring met duik- en snorkelopleidingen voor jeugd en volwassenen.

### Voor junioren

Vanaf 8 jaar

Snorkelen en duiken is al mogelijk vanaf 8 jaar. Samen met andere kinderen leren jullie snorkelen en duiken.

### Voor senioren

Vanaf 16 jaar

Snorkelen en duiken in het zwembad of in het buitenwater. Wekelijkse techniek- en conditietrainingen in het zwembad of een duikopleiding volgen.

Wekelijks zijn we te vinden in het zwembad van Sportcentrum de Reeshof. Daarnaast organiseren we verschillende evenementen door het jaar heen.



# OP SHARKWEEK?

Ga je ook voor een uitdagende hobby?

MELD JE NU AAN VOOR EEN PROEFLES BIJ **DUIKTEAM DE BUDDIES**



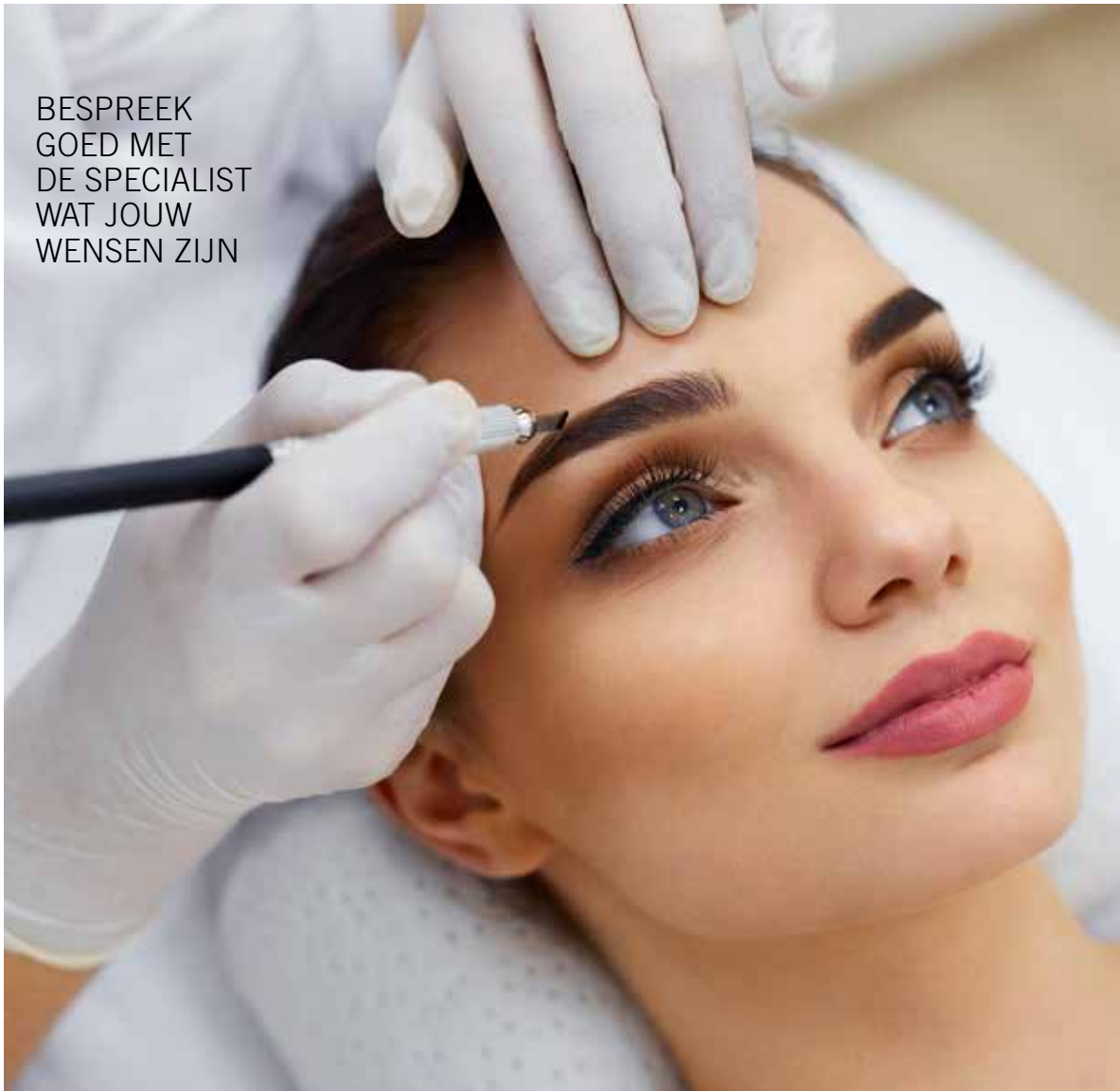
AANMELDEN  
VIA DE  
WEBSITE



[WWW.DEBUDDIES.NL](http://WWW.DEBUDDIES.NL) | [DUIKTEAM.DE.BUDDIES](https://www.instagram.com/duikteam.de.buddies)



BESPREEK  
GOED MET  
DE SPECIALIST  
WAT JOUW  
WENSEN ZIJN



# Looking good... 24/7

Wil jij er elk moment van de dag perfect uitzien? Heb je 's ochtends geen tijd (of zin) om je op te maken? Of ben je simpelweg allergisch voor gewone make-up? Dan is permanente make-up dé oplossing voor jou!

Permanente make-up, oftewel PMU, wordt steeds populairder. Maar wat is het precies? Permanente make-up is make-up die voor langere tijd blijft zitten. Dus niet permanent, zoals de naam misschien doet vermoeden. Om dit te bereiken wordt de make-up (of in het geval van PMU de pigmenten) niet op de huid aangebracht, maar in de (leder)huid door middel van een flinterdunne naald. Het heeft dus wat weg van tatoeëren, ware het niet dat bij tatoeëren de pigmenten in het onderhuidse bindweefsel worden 'geprikt' waardoor ze echt permanent blijven zitten. PMU komt terecht in de lederhuid waardoor de make-up na één tot vijf jaar zal vervagen.

## Bijwerken

Dit betekent dat permanente make-up na verloop van tijd moet worden bijgewerkt. Dat zou je als nadeel kunnen zien, maar ook als voordeel. Make-uptrends veranderen met de jaren, net als jouw persoonlijke smaak. Wie weet vind je de make-up die je nu laat zetten over een paar jaar

wel helemaal niet meer zo mooi. Dan is het alleen maar goed dat het niet echt permanent is.

## Esthetiek

De meest populaire soorten permanente make-up zijn eyeliner, opvulling van de wenkbrauwen en een randje om de lippen. Daarnaast wordt het ook ingezet om bijvoorbeeld vlekjes of littekens weg te werken, een hazenlip in een betere vorm te brengen of om een tepelhof te creëren na een borstreconstructie. Ook esthetisch natuurlijk, maar dan wel een andere vorm van esthetiek dan wanneer je PMU puur inzet om ook 'zonder make-up' nog een sprekende uitstraling te hebben.

## Bespreek je wensen

Belangrijk is dat je voor de behandeling goed met de PMU-specialist bespreekt wat jouw wensen zijn. Ondanks dat het niet permanent is, zit je wel voor een paar jaar aan permanente make-up vast. Zo is het resultaat helemaal wat jij voor ogen had...

Ben jij benieuwd of PMU ook iets voor jou is?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat PMU-specialisten, ook bij jou in de regio.

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



## Lichtpuntje in coronacrisis

# Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al weken extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen maand boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

### Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

### Overspoeld met mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld met aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform, waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

**De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via [www.deluisterlijn.nl](https://www.deluisterlijn.nl).**



# De makelaar die verder gaat waar de anderen stoppen. TVO Makelaardij

Voor meer informatie bel:  
Thea Vorstenbosch  
06-51687268

Met deze maand te koop:

**Een bijzonder appartement in een groene omgeving.**



Vijftien jaar geleden begon Thea Vorstenbosch met haar bedrijf TVO Makelaardij. In deze jaren heeft ze veel successen geboekt en zelfs in moeilijkere jaren veel verkocht. Dat heeft te maken met haar gedreven persoonlijkheid en enthousiasme voor de woningen die ze verkoopt. De passie voor het makelaarsvak ziet u terug in de werkwijze van Thea.

06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

**Oude Vlijmenseweg 246, Den Bosch | € 259.500,- k.k.**



## Kenmerken

Woonoppervlakte	65 m <sup>2</sup>
Aantal kamers	2
Aantal slaapkamers	1
Bouwjaar	2015
Huisdieren toegestaan	ja
Omgeving	rustig
Externe berging	ja



Dit leuke appartement biedt een ligging met vrij en groen uitzicht en is zeer gunstig gelegen ten opzichte van diverse sociale voorzieningen. In vijf minuten fietst u naar de gezellige binnenstad van 's-Hertogenbosch. Overdekt winkelcentrum "De Helftheuvelpassage" met een diversiteit aan winkels is tevens op fietsafstand gelegen. U kunt hier uitstekend terecht voor uw dagelijkse boodschappen. Ook scholen en sportvoorzieningen zijn prima te bereiken vanaf deze locatie.







**Welkom** 歡迎酒樓  
 Proef het zelf, bestel en haal!

Bestel online bij **Welkom** de heerlijkste Chinees-Indische gerechten!

Paletplein 11, Tilburg | 013 - 467 37 07 | [www.afhaalcentrumwelkom.nl](http://www.afhaalcentrumwelkom.nl)

**Klokkenkamer**  
 Nooijens Antieke Uurwerken

VERKOOP EN RESTAURATIE VAN KLOKKEN EN BAROMETERS



Brakel 4, Riel | 013-5182955  
[www.nooijens-klokken.nl](http://www.nooijens-klokken.nl)

Nooijens Antieke Uurwerken

**BRUIST**

Als het *weer* niet meezit, zorg dan zelf voor een *goede bui*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Geef je bedrijfskleding **jouw eigen stijl!**

**BEL 06 53252001 VOOR DE MOGELIJKHEDEN**



**FLOWER**  
*Pinky Cupid*  
*Retroking*  
**HARDROCK**

We maken maatwerk en zorgen voor een unieke gepersonaliseerde uitstraling.

We ontlasten onze klanten door alles te regelen op het gebied van drukwerk en signing.

Bij We.Flexx personaliseren we diverse items. Dit is al mogelijk vanaf één stuk!

**TEXTIEL BEDRUKKING**

**BELETTERING**

**VLAGGEN & BANIEREN**

**STICKERS**

 **WE.FLEXX**  
 Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg  
 06 53252001  
[we.flexx@outlook.com](mailto:we.flexx@outlook.com)  
 We.Flexx



# Think *Pink!*

Jaarlijks zijn er zo'n 17.181 borstkanker-diagnoses. De overlevingskansen zijn goed maar toch overlijden er jaarlijks meer dan 3.000 mensen aan de gevolgen van borstkanker. Het hele jaar door wordt er geld ingezameld waarmee onderzoek naar borstkanker gefinancierd wordt. Het is inmiddels traditie dat we in oktober met z'n allen extra stilstaan bij borstkanker, zodat deze ziekte hopelijk ooit voor eens en voor altijd bestreden kan worden. Doe jij ook mee?

Een knobbeltje in de borst is een van de meest voorkomende symptomen van borstkanker. Er zijn ook andere symptomen of veranderingen die kunnen wijzen op borstkanker. Bijvoorbeeld een ingetrokken tepel of deukjes, kuiltjes of putjes in de huid. Om verdachte veranderingen te kunnen herkennen, is het belangrijk om je borsten regelmatig te bekijken. Zo merk je eventuele afwijkingen eerder op. Veel afwijkingen of symptomen in de borst zijn geen kanker maar wees wel alert. Ga bij twijfel naar de huisarts.

## De missie van Pink Ribbon

Stichting Pink Ribbon vraagt aandacht voor borstkanker. Aandacht voor de borstkankerpatiënt van vandaag die de juiste behandeling en optimale begeleiding verdient. Daarom financiert Pink Ribbon projecten en onderzoeken op het gebied van

behandeling, nazorg en langetermijneffecten van borstkanker. Met als doel een beter en langer leven voor de borstkankerpatiënt.

## Kom in actie

Bekend zijn de Pink Ribbon-armband en de Pink Ribbon-agenda, te koop op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl). De opbrengst van deze artikelen gaat gedeeltelijk óf geheel naar wetenschappelijk onderzoek op het gebied van borstkanker. Op deze website kun je je ook aanmelden als donateur of je kunt er je eigen actie kenbaar maken.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk! Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl).

Steun Pink Ribbon want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

1 OP DE 7  
VROUWEN KRIJGT  
BORSTKANKER

# Sajoer boontjes

## zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

### INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



### **Marloes**, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**





# PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7			
8	2			1	4			
	7		2					9
2	5							
	7	1		2	9			
							1	5
	1			6		2		
		2		9		6	7	
		5				1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

## My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.dereeshofbruist.nl](http://www.dereeshofbruist.nl)

Maak kans op deze

## rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l  
i b i w a d s b q g f  
s o a r q c y l s m q  
c e d g u b j k j f t  
h k r a j g t o f z g  
o e a a v s z q q r d  
o n g s h q t a f t b  
l f e t j t d o k e s  
j c n r v t p g e r f  
s q o a c e e u r r j  
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.dereeshofbruist.nl](http://www.dereeshofbruist.nl)

De 100 mogelijkheden van BLOX

# Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale) verkooppunten



**THUISWERKEN?** Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)





De nieuwe **SEAT**  
**Ateca**



vanaf  
€ 33.900  
bijtelling v.a. € 226 p/m

[www.vanmossel.nl/seat](http://www.vanmossel.nl/seat)

**Van Mossel**